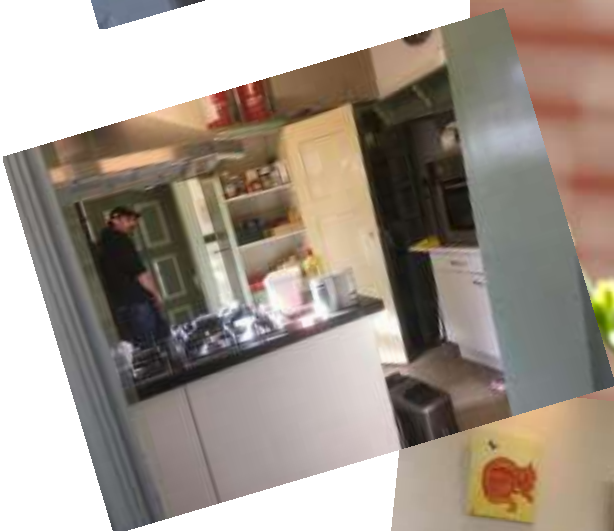


# NIEUWSBRIEF

Nummer 25 - 2, april 2018



Stichting  
Diaconaal Inloophuis  
*'t Hemeltje*



**COPY & CO**  
EINDHOVEN

- ✓ **Kopieer-/ print service**
- ✓ **Inbinden van verslagen**
- ✓ **Kleurkopie digitaal tot A3**
- ✓ **Verenigingsdrukwerk**
- ✓ **Full-color plotten tot A0**
- ✓ **Bouwtekeningen tot A0+**
- ✓ **Boekjes voor kerkdiensten**

**NIEUW**

**XXL- POSTERS - BANNERS**  
**ZEILDOEK - CANVAS**

Geldropseweg 83A  
5611 SE Eindhoven  
040-2434553  
eindhoven@copy-co.nl

**w w w . c o p y - c o . n l**

## Advertenties in de Nieuwsbrief

Op dit eerste blad is ruimte voor enkele advertenties. Geïnteresseerden in deze advertentiemogelijkheid kunnen contact opnemen met de redactie.

Er kan dan overlegd worden over de vorm en grootte, tekst en inhoud, over de manier van aanleveren, van illustraties en/of logo's. Ook de financiële bijdrage komt dan ter sprake.

Voor de contactgegevens kunt u terecht in het colofon.

NIEUWSBRIEF van Stichting Diaconaal Inloophuis 't Hemeltje  
Jaargang 25, nr. 2 – april 2018  
Verschijnt 4 x per jaar

Colofon:

Stichting Diaconaal Inloophuis 't Hemeltje

Hemelrijken 117,  
5612 LC Eindhoven.  
040 246 87 85  
IBAN NL42INGB0006870550  
BIC INGBNL2A

<http://inloophuishemeltje.nl>  
@ redactie: [pc@inloophuishemeltje.nl](mailto:pc@inloophuishemeltje.nl)  
@ inloophuis: [margareth.pluijmers@inloophuishemeltje.nl](mailto:margareth.pluijmers@inloophuishemeltje.nl)  
inloophuishemeltje

Kantoor open: op werkdagen van 13:30u tot 16:30u.

**Inhoud van deze uitgave:**

Van de voorzitter .....	2
Nieuws uit het huis .....	3
Paasviering 't Hemeltje .....	4
Het atelier .....	5
Voorstellen .....	6
Einde stage Najima .....	7
Interview met een gast .....	8
Weetjes voor nu en straks! .....	9

**Medewerkers aan dit nummer:**

Margareth Pluijmers	Coördinator
Fred Mellink	Layout
Ester Heuveling	Redactie
Najima Zoubair	Stagiaire
Bernadette van Litsenburg	Voorzitter
Marion Roerade	Vrijwilligster
Leon Bakermans	Vrijwilliger
Eveline Keijsers	Vrijwilligster



## Van de voorzitter

Inmiddels ben ik vijf maanden voorzitter van het bestuur en het waren boeiende maanden. Waar ik in het begin van hot naar her rende om donaties in ontvangst te nemen, het armoededebat te volgen en mijn neus op een aantal plekken te laten zien, bestaat mijn werk nu ook vooral uit veel contact over het reilen en zeilen in huis. Doordat Margareth ziek werd, moesten er opeens taken en verantwoordelijkheden herverdeeld worden. Gelukkig heeft Meis Kneepkens ons uit de brand kunnen helpen totdat er iets voorviel in de huiskamer, dat nogal wat impact heeft gehad op Meis en de vrijwilligers maar ook op de gasten. Zo zie je maar weer hoe moeilijk het werk in ons huis soms kan zijn en dat er voor onze professionals en vrijwilligers bijzondere verantwoordelijkheden liggen.

Als bestuur hebben we in overleg met Marlies en Gerdien een aantal trainingsmogelijkheden in kaart gebracht en daar een stappenplan voor gemaakt. Het is erg belangrijk in mijn ogen, dat iedereen die actief is in 't Hemeltje, goed toegerust wordt om het werk goed en met plezier te blijven doen. Zowel de gemeente Eindhoven als het Taubefonds uit Nuenen hebben ons hiervoor de financiële middelen gegeven. Die hopen we zo op een goede manier te besteden.

Ondanks de soms wat moeilijke omstandigheden, zijn we bijna altijd toch open. Daarvoor kwam er hulp van verschillende organisaties en vrijwilligers, want we hebben een koude en natte winter gehad. De huiskamer was dan ook vol met gasten, die verlegen zaten om een praatje, een kop soep of een maaltijd. En dat kon allemaal. De hartelijkheid waarmee iedereen wordt ontvangen, ontroert mij iedere keer weer.

Als u dit stukje leest is Pasen inmiddels achter de rug; het feest van opstanding, van terug op je benen gezet worden, ook het feest van blij zijn dat je niet alles alleen hoeft te doen, dat er mensen zijn die jou zien, die jou kennen, die jou steeds weer het gevoel geven, dat je er mag zijn zoals je bent. Dat willen we met elkaar uitdragen en natuurlijk; iedereen is anders, soms heel erg anders. Iedereen de ruimte geven, valt dan ook niet altijd mee maar met een beetje goede wil lukt het iedere keer en dat is een wonder.

*Bernadette van Litsenburg*



*Tekening uit het Atelier*

## Nieuws uit het huis

De winter duurt veel te lang: in maart hebben we voor de 13de keer winternood gehad!! Gasten vinden het erg naar om zo lang op elkaars lip te zitten en dat brengt spanningen met zich mee die soms tot in 't Hemeltje te voelen zijn. Ik ben even van de radar geweest en heb tijd gehad om eens goed voor mijzelf te zorgen. Sinds februari ben ik aan het re-integreren. Het welkom van vrijwilligers en gasten is hartverwarmend. Met dank aan Meis, die in mijn afwezigheid een welkome aanvulling is geweest in de huiskamer en voor de bijzondere mensen die er werken of als gast op bezoek komen. Wat is er veel gebeurd en hard gewerkt door iedereen. Het Inloophuis is en blijft een dynamische plek. Als ik terugkijk, zie ik verjaardagen die worden gevierd van onze koker Frank en Marlies, samen iets te eten maken voor de gasten en de vrijwilligers. Er is een grote schoonmaak geweest waar veel mensen aan mee hebben geholpen, vrijwilligers, gasten, werkers en bestuursleden. Het huis is weer even spik en span.

De Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt heeft voor het 5de jaar op rij de zogenaamde Pluspakketten voor ons ingezameld zodat wij weer mensen blij kunnen maken met iets extra's. De kledingkamer heeft metamorfose doorgemaakt dankzij een gift van Karoesell zie de foto's voor het resultaat.



Er zijn een aantal externe overleg momenten geweest met onder andere onze burens in de straat, een evaluatie over de winternoodopvang waarbij gepleit is voor een openstelling voor een langere periode en een overleg met de gemeente omtrent de subsidie. We hebben dit jaar extra financiën gekregen voor het trainen en scholen van onze vrijwilligers en hierdoor is hard gewerkt aan een opleidingsplan. Hierover in de volgende nieuwsbrief meer. De instapcursus is vernieuwd. We maken nu gebruik van een nieuw boekje dat geschreven is door een dakloze. Ook wordt de training van Eric van Etten (o.a. omgaan met agressie) in de instapcursus als vast onderdeel opgenomen. De instapcursus wordt twee keer per jaar gehouden en is ook deze maand weer gestart voor alle nieuwe vrijwilligers.

Ook in deze brief zijn er twee nieuwe vrijwilligers die zich aan u voor stellen. We heten Eveline en Leon van harte welkom en hopen dat ze bijzondere ontmoetingen mogen hebben in 't Hemeltje.

We besteden ieder jaar tijd en aandacht aan Pasen. In het atelier zijn er Paasstukjes gemaakt. Pia vertelt hier wat meer over en Gerdien heeft een themaachtend verzorgt.

Hier heeft Marion wat over geschreven. Fijn dat de kerken 1ste Paasdag konden koken. We hebben weer heerlijk gegeten. Voor de 2de Paasdag hebben we zelf broodjes met eiersalade gemaakt want Pasen is geen Pasen zonder eieren, toch?

*Margareth Pluijmers*



*De kledingkamer*

## Paasviering 't Hemeltje

Het is voor mij voor het eerst dat ik Pasen op deze manier heb mogen beleven. Het valt mij iedere keer weer op; de openheid en warmte die je omhelst in dit prachtige inloophuis. Ik voelde duidelijk de saamhorigheid en het respect naar elkaar toe.

Gerdien heeft het verhaal over De Mier en de Graankorrel voorgelezen. De betekenis van dit verhaal raakte mij diep. De mier wilde een graankorrel mee naar zijn nest nemen om deze in de winter op te eten. 'Maar', zo zei de graankorrel, 'ik ben niet om te eten, ik ben om te groeien'. 'Maar ik moet toch eten?' vroeg de mier. 'Nou' zei de graankorrel toen 'begraf mij in de grond en ik beloof je dat je dan 100 graankorrels krijgt om te eten'.

Zo is het eigenlijk ook met pijn, verdriet en moeite die de dingen ons kosten. Als je deze kunt accepteren, kunt omarmen en tijd geeft om te helen, dan kunnen ze een bron van kracht worden voor onszelf maar ook om anderen te helpen. We begraven ze en ze groeien, net zoals de graankorrel van de mier.

Hier in huis zien wij mensen die uitsluiting, armoede en eenzaamheid "begraven" en dit omzetten in overlevingskracht. De kracht om elke keer weer op te staan en te voldoen aan de voorwaarden die de maatschappij stelt, om je staande te houden. Daar heb ik diep respect voor. Accepteren en geaccepteerd worden, daar gaat het om. Gelukkig is dit aanwezig bij 't Hemeltje.

Deze paasviering heeft een onuitwisbare indruk op mij gemaakt. Ik voel mij bevoorrecht dat ik hierbij aanwezig mocht zijn. Ik wens iedereen alle goeds en liefs toe.

*Warme groet, Marion*



## Het atelier

Na de zomer is het bezoek aan het atelier jammer genoeg fors teruggelopen. Soms vinden mensen een andere plek waar ze fijn bezig kunnen zijn en soms heeft iemand teveel andere dingen die hem of haar bezig houden. Maar nieuwe aanwas is welkom. Dit mogen natuurlijk de gasten van de middag zijn maar ook vrijwilligers en mensen uit de buurt. Om ons atelier wat meer bekendheid te geven heeft er een advertentie in de wijkkrant gestaan. Natuurlijk hopen we dat er nu wat buurtgenoten komen kijken. De ochtenden zijn erg gezellig, er wordt natuurlijk geschilderd en verder wordt er veel gepraat en gelachen. En net als overal wordt ook hier volop gekleurd.

In het najaar heeft Patricia 10 weken tekenles gegeven. Het was erg leuk en leerzaam en er werden mooie tekeningen gemaakt.

Voor de Kerst hebben we kerststukjes gemaakt en voor de Pasen paasstukjes. Allebei de keren hebben we de ochtend afgesloten met een gezamenlijke lunch en dat is altijd heel gezellig.

Afgelopen december hebben we met schilderijen en kaarten op de kerstmarkt in Veldhoven gestaan en eind maart stonden we op de Paasmarkt in Son. Gelukkig wordt er altijd wel iets verkocht, met name de kaarten lopen goed.

Heb je zin om eens te komen kijken of schilderen op dinsdagochtend? Je bent van harte welkom!

*Groetjes Kim, Patricia en Pia*





## Voorstellen



Mag ik me even voorstellen: Ik ben **Eveline Keijsers**, 50 jaar oud en getrouwd met Toon. Ik heb 15 jaar in het buitenland gewoond voor ontwikkelings-samenwerking o.a. in Burkina Faso, Mali, Zambia, Vietnam en Honduras. In 2008 ben ik terug naar Nederland gekomen. Sinds 1 jaar werk ik als vrijwilliger bij Het Leger Des Heils. Tot nu toe heb ik daar in de kledingwinkel gewerkt, kleding gesorteerd, kleding opgehaald, jeugdwerk gedaan en schuldhulpverlening in het korpsgebouw aan de Pisanostraat. Ook doe ik vluchtelingenwerk, werk ik in de wereldwinkel en geef ik Nederlandse les aan een Syrisch echtpaar.

In mijn vrije tijd zing ik graag. Ik ben lid van een pop- en een gospelkoor. Daarnaast fiets en reis ik graag. Ook fotografie is een hobby van me. Ik maak sportfoto's van de wedstrijden handboogschieten van mijn echtgenoot. Deze foto's worden dan weer gebruikt om op de website van de vereniging te plaatsen. Ik heb nu ongeveer 6 keer in 't Hemeltje gewerkt als vrijwilliger. Iedere woensdagmiddag ben ik als gastvrouw te vinden in de huiskamer. Ik zie 't Hemeltje als een stukje hemel op aarde. Ik heb hier hele fijne collega's en de gasten zijn kleurrijke figuren met veel wijsheid. Ik zou iedereen aanraden om hier te komen werken.

*Groet Eveline*

Hallo, mijn naam is **Leon Bakermans**, 46 jaar en vader van twee jongens. Ik ben sinds kort drie dagdelen per week als vrijwilliger actief in de huiskamer. Vanwege privé omstandigheden ben ik jaren geleden, zij het zijdelings, al eens in contact gekomen met het Hemeltje. Het klinkt misschien vreemd, maar het voelde direct als een warm bad. Op het moment dat ik over de drempel (letterlijk) stapte voelde het 'warm'. De vrijwilligers die me hielpen met mijn vraag waren oprecht. Niet (ver)oordelend, maar open en puur. Gelukkig gaat het nu privé een heel stuk beter, maar dat 'warme' raakte ik niet kwijt. Bij deze club mooie mensen (gasten, vrijwilligers en beroepskrachten) wil ik zijn. Het 'zijn' is voor mij ook meteen het sleutelwoord. Je mag en kan jezelf zijn in het Hemeltje. Een veilige haven in een drukke, harde en roerige maatschappij. Een plek waar je even tot rust kunt komen, weg van de hectiek van het alledaagse. Het onderhouden van sociale contacten, een praatje maken. Even niet opgejaagd worden, even voelen dat men er mag zijn. Deel uitmaken van een groep en de dynamiek van een groep ervaren.

Het is fijn te voelen dat de gasten het bestaan van het Hemeltje waarderen. Dit geldt overigens niet alleen voor de gasten, dit wordt gelukkig ook breder gedragen. Verder ga ik graag wandelen, vooral in de natuur. Ik neem dan de camera mee want fotografie is een grote hobby van me. Lezen en koken staan ook op het lijstje van liefhebberijen. Dat was het wel zo'n beetje. Ik hoop nog lang deel te mogen uitmaken van deze fijne club. We zien elkaar!



*Groeten, Leon.*





## Einde stage Najima

Mijn stageperiode bij 't Hemeltje is bijna afgelopen. Het afgelopen jaar, heb ik elke dag dat ik hier kwam, goede zin meegebracht. Ook weet ik hier ondertussen al behoorlijk mijn weg te vinden. In dit stukje geef ik een terugblik op het afgelopen jaar.

Toen ik in januari 2017 voor het eerst binnenstapte, werd ik meteen hartelijk ontvangen. Ik voelde me eerst nog een beetje ongemakkelijk, maar gelukkig ging dat snel over. Ik leerde steeds meer mensen kennen en dit zorgde ervoor dat ik me snel op mijn plek voelde.

Ook de vrijwilligers die hier hard werken voor onze gasten wil ik heel erg bedanken voor alles! Ik heb een hele goede tijd gehad met iedereen. Zo heb ik ook op een goede manier een collegiale band opgebouwd en dat hield het zo leuk! Het is hier vaak zo dat je een luisterend oor bent voor je medemens. Daarom is het belangrijk dat je weet hoe je bepaalde zaken moet aanpakken of aanhoren. Juist zodat je het vertrouwen van je collega's behoudt.

De insteek van mijn stage is natuurlijk om veel te leren. En dat heb ik gedaan!

Ik ben een persoon die de dingen snel leert. Dit heb ik in de eerste week al laten zien. De meeste vrijwilligers hebben dit ook bij mij opgemerkt en tegen mij gezegd. Ik ben blij dat ze erg positief over mij zijn. Ik was altijd om 12 uur al aanwezig zodat ik de meeste dingen klaar kon maken/zetten voordat de andere vrijwilligers kwamen. Zo konden we meteen de gasten binnen laten. Ik heb veel dingen geleerd zoals voor mezelf opkomen en grenzen aangeven. Dit vond ik behoorlijk lastig maar zelfs dat is te leren! Het is een kwestie van doen en dan went het wel. Op dit soort momenten voel ik me heel zeker van wat ik doe. Dankzij mijn omgeving in 't hemeltje is het me gelukt! En dat motiveert. Wat ik als prettig ervaren heb, is dat ik met respect behandeld werd door de meeste gasten. Ik wil iedereen bedanken die ik in 't Hemeltje ontmoet heb.

Het is een fijne ervaring voor mij geweest om hier stage te lopen.

Wat nu? Ik wil mijn opleiding zeker afmaken omdat het een goede basisopleiding is. Je leert veel dingen die op meerdere gebieden van toepassing zijn.

Ik kom zeker nog eens langs als ik tijd heb wat dus betekent dat dit nog geen afscheid is!

Ik kijk terug op een super geslaagde tijd en ik hoop dat het team van 't Hemeltje hetzelfde doet.

*Heel veel liefs, Najima!*



*Giften in natura*

Onlangs hebben we met een aantal van onze vaste bezoekers korte interviews gehouden over wie zij zijn en wat 't Hemeltje voor hen betekent. In deze Nieuwsbrief vindt u de vierde aflevering.

## Interview met een gast

### **1) Naam:**

Rico S.

### **2) Kun je iets over jezelf vertellen?**

Ik ben vrijwilliger bij KDET, ik loop o.a. de straatroutes mee. Momenteel verblijf ik in een opvanglocatie van NEOS. Mijn hobby's zijn uitgaan, cultuur, reizen en sport. Ik ben vader van 7 kinderen. Geboren in Eindhoven maar opgegroeid in Joegoslavië.



### **3) Hoe lang kom je al bij 't Hemeltje en hoe vaak?**

Sinds 2004. In het begin kwam ik bijna dagelijks. Nu varieert het tussen de 2 en 6x per week.

### **4) Van welke faciliteiten maak je gebruik?**

Eten, koffie en de straatarts

### **5) Hoe ben je bij 't Hemeltje terecht gekomen?**

Via een doorverwijzing destijds van iemand die ik uit Alkmaar kende en die in Eindhoven verbleef.

### **6) Wat betekent 't Hemeltje voor jou?**

Afleiding, een mogelijkheid om sociale contacten op te doen en om soms namens KDET hulp te verstrekken aan anderen en dan met name aan de Polen.

### **7) Wat is je mooiste herinnering aan 't Hemeltje?**

De herdenking van mijn vorige vriendin Corina. Dat Margareth mij meevroeg naar Rome en het spelen van spelletjes.

### **8) En je verdrietigste of vervelendste?**

De eerste paar maanden na het overlijden van Corina. Alles herinnerde mij aan haar zoals bijv. haar foto die midden in het huis stond.

### **9) Wat vind je positief aan 't Hemeltje?**

Dat de mogelijkheid bestaat dat mensen die dat willen doorverwezen kunnen worden en dat mensen soms met een kleine financiële gift weer wat verder geholpen kunnen worden.

### **10) Wat kunnen we verbeteren of mis je nog?**

Hoewel de bedoeling altijd goed is, is de sfeer niet altijd optimaal. Dat ligt soms aan de gasten onderling en soms aan de combinatie van vrijwilligers.

### Weetjes voor nu en straks!

- Gerry heeft warme winterkleding gebracht.
- We hebben heerlijke erwtensoep gekregen
- Journalisten van het Eindhovens Dagblad zijn in het Hemeltje geweest
- Op 15 mei a.s. is er een Verwendag gerpland
- We hebben tweemaal zelf stampot gekookt

------(Eventueel doorknippen)-----

## Machtigingsformulier

Ik machtig de penningmeester van het Diaconaal Inloophuis 't Hemeltje om eenmalig / maandelijks / per kwartaal / halfjaarlijks / jaarlijks (*doorstrepen wat niet gewenst is*) een bedrag van €.....van mijn bankrekening af te schrijven.

Naam: .....

Straat/huisnummer: .....

Postcode/woonplaats: .....

Telefoon: 0..... E-mail: .....

Banknummer / IBAN: ..... BIC: .....

Datum: ..... Plaats: .....

Handtekening: .....